

メディアシップから健康になろう

メディアシップ春航祭 2022

素敵な健康ライフで生きる幸せを

2022年 **4.9** SAT 13:30 ▶ 16:00

新潟日報メディアシップ 1F みなと広場階段前

メディアシップスマイルステージ **参加無料**

13:35 ▶ 13:50

講演

薬局をあなただけのカスタマイズ薬局に

講師：高橋 由紀子【しなの薬局グループ 薬剤師】

NST スマイルスタジアム内「スマスタクリニック」で身近な健康情報を発信
原信 × しなの薬局 いざいぎ健康広場開催 など地域住民に向けてお得に薬局を活用してもらう方法を啓蒙活動中



高橋由紀子



ひまわり

13:50 ▶ 14:20

ショー

ひまわりバルーンショー

出演：ひまわり【パフォーマー】

新潟県内で数少ない若手女性パフォーマーとして保育園や学童、老人ホーム、福祉施設、お祭りなど多数イベントに出演 ショーやバルーン教室、バルーンプレゼンター等で活躍



酒井あかり



長谷川美代

14:20 ▶ 14:40

講演

みんな気になるシミ・イボの話

講師：酒井 あかり【さくら皮膚科 医師（公社）日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医】

新潟県長岡市出身 宮城県第一女子高等学校卒業 新潟大学医学部卒業
上中下越、佐渡など新潟県内の病院、クリニックで勤務後、
今年3月からさくら皮膚科医院に勤務
爪のトラブルや手術、美容皮膚科を得意とする
趣味：韓国ドラマをはじめとした海外のドラマ鑑賞



西村直道

14:45 ▶ 15:15

講演

「あなたはどのくらい塩をとっていますか？」 ～健康だからこそ一緒に考えよう、塩分と血圧～

講師：長谷川 美代【しなの薬局グループ顧問 / 管理栄養士・保健学博士】

医療法人博医会新潟こばり病院に管理栄養士として勤務後、北里大学保健衛生専門学校講師を務め、
現在は、大学・専門学校で非常勤講師、しなの薬局で栄養相談・健康教室を担当、
クリニックにて糖尿病患者の栄養指導を行うなど多岐に渡り活躍



Snow Drop

15:15 ▶ 15:25

講演

コツを掴めば簡単! お料理とワインをマリアージュする豆知識

講師：西村 直道【FRENCH TEPPAN 静香庵 支配人兼ソムリエ】

2002年 J.S.A. ソムリエ資格取得 2013年 FRENCH TEPPAN 静香庵ソムリエとして従事
2015年現職 FRENCH TEPPAN 静香庵支配人
1本のワインを通して、その味わいだけでなくワインにまつわるストーリーを大切にし、
作り手と飲み手の橋渡し役になりたいと日々奮闘中

15:25 ▶ 15:55

ライブ

Snow Drop ライブ

出演：YUKI with Snow Drop

新潟生まれ新潟育ちの5人組POPs/バンド 今回はカルテットで出演
『笑顔、楽しい、幸せ、出会い』をテーマに主に新潟市を拠点とし様々なイベントやライブ、介護施設でライブ活動中
新潟日報メディアシップのテナント活性化ソングとして作詞作曲した
「メディアシップで会いましょう」が2016年10月よりカラオケ DAM にて配信
代表作は NST 新潟総合テレビキャンペーンソング
「大好き! にいがた! ～Precious days～」

【主催】



新潟県新潟市中央区医学町通2番町11 SHINANOビル2階
お問合わせ ▶ ☎ 025-223-3100