



SHINANO

しなの薬局グループ

×

GRANSCENA

NIIGATA SPORTS × HEALTH

ENJOY FESTIVAL in GRANSCENA

大人も子供も集まろう！

秋の大測定会

2024 11/10

来場者
プレゼント
あり

入場
無料

時間／10:00～16:00

会場／グランセナ新潟サッカースタジアム

楽しさと満足感！スポーツと健康の融合

スポーツ医科学の力で笑顔を引き出し、毎日のパフォーマンス向上のための教育と運動・スポーツを「楽しみながら」行いましょう！

NIIGATA スポーツ × 健康 エンジョイフェスティバル

計測

キッズ体力測定
(6歳以上～中高生)

- 体組成計測定 (通常550円が無料)
- 握力測定
- 身長測定
- ヘモグロビンチェック

計測

大人体力測定
(大人・シニアの方)

- 体組成計測定 (通常550円が無料)
- 握力測定
- 2ステップテスト
- 身長測定
- 立ち上がりテスト
- ロコモチェック
- ヘモグロビンチェック

特別
セミナー

認知症×ロコモ
医師 成瀬聡
総合リハビリテーションセンター
みどり病院院長

先着で
プレゼント
あり

ブース

子ども調剤体験
しなの薬局グループ

セミナー

大人が摂りたい栄養
管理栄養士 長谷川美代
しなの薬局グループ

先着で
プレゼント
あり

セミナー

**トップアスリートが
実践するコンディショニング**
なでしこジャパンフィジカルコーチ
大塚慶輔

先着で
プレゼント
あり

セミナー

**スタミナアップと
リカバリーの食事**
公認スポーツ栄養士 管理栄養士
佐藤佳恵
新潟中央ヤクルト販売(株)

先着で
プレゼント
あり

セミナー

**パフォーマンスと
リカバリー**
准教授 池川茂樹
上越教育大学 大学院学校教育研究科
発達支援・心理臨床教育学系

先着で
プレゼント
あり

セミナー

薬局のお得な使い方
薬剤師 高橋由紀子
しなの薬局グループ

先着で
プレゼント
あり

体験

ストレッチとリカバリー
理学療法士 C-Lab 岡崎優
滝澤 夏央・山田 陽翔・
隅田 知一郎選手のトレーナー

先着で
プレゼント
あり

ステージ
イベント

**太極拳
太極悠遊の会**
毎週水曜日10時から西区五十嵐コミュニティハ
ウスで活動をしています。心を込め、深い呼吸で
柔らかくゆったりと動く事で心身共に若さと健康
が得られます。高齢者も病後の方も無理なく楽し
く続けられます。

ステージ
イベント

EMK Dance Studio
西区、南区、北区、中央区と幅広い地域でダンス
レッスンをしています。3歳から70代までと幅広く、
様々なジャンルがあり、障害者健常者混合のチーム
や親子3世代にわたり組んでいるチーム、コンテスト
出場チームなど、ボーダレスに活動中です。

ステージ
イベント

**アルビレックスチアリーダーズスクール
スワンドダンスアカデミー
スクール生パフォーマンス**

ステージ
イベント

Snow Drop
主に新潟を拠点としボーカルYUKIを中心に【笑顔・楽し
い・幸せ・感謝】をテーマに音楽を演奏するPOPバンド。
●新潟総合テレビNST大好きにいがたキャンペーンソング
「大好きにいがた」- Precious days -
●しなの薬局グループCMソング「あなたの声を聴かせてください」が有名

ブース

- ①健康・スポーツ・栄養の書籍紹介ブース(葛屋書店)
- ②お薬・健康相談・薬剤部進路相談ブース(しなの薬局グループ)
- ③YONEX靴試し履きブース(YONEX)
- ④サッカー体験(グランセナフットボールクラブ)

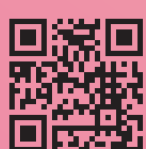
※上記の内容は予告なく変更する場合がありますので、予めご了承ください。

にいがたヘルス＆スポーツマイレージ

参加者は「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ」事業のイベントポイントが貯まります。

※スマートフォンをご用意ください。ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」をインストールする必要があります。

SHINANO
しなの薬局グループ



〒950-2023 新潟市西区小新4088 Tel.025-211-0081
<https://www.granscena.jp/> 体験受付中! サッカースクール クラブチーム



マクドナルド
社員センター ユニクロ
116号線
新潟西警察署
GRANSCENA FOOTBALL CLUB

SPONSOR

大和証券
Daiwa Securities

VIP GROUP

新潟トヨタ自動車

KAGATA

すわのき歯科クリニック
しらのなC・インプラントセンター

森田整形外科医院

井上内科医院
025-281-1200

耳鼻咽喉科
やまざきクリニック
Ear, Nose, and Throat Yamazaki Clinic

YONEX
far beyond ordinary